



Catalyst CT

The Hub

Guía 2026 para la Salud Mental y Adicción Recursos públicos y sin fines de lucro

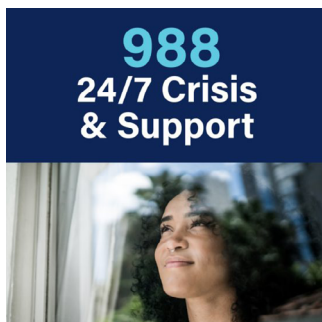
Región de Greenwich - Stamford - Norwalk

¿En una crisis emocional o de adicción?

En Connecticut, llame o envíe un mensaje de texto al 988 o chatee en línea en 988lifeline.org/chat

Tabla de contenido

¿En una crisis emocional o de adicción?.....	1
Servicios sociales municipales	2
Recursos regionales o estatales	2
Abogacía o apoyo para sus derechos.....	3
Servicios de apoyo relacionados a la salud mental y adicción.....	4
Necesidades básicas.....	5
Servicios de salud mental y adicción - adultos.....	6
Servicios de salud mental y adicción - niños (0 a 18 años).....	8
Servicios especializados.....	9



Text HELLO to 741741
Free, 24/7, Confidential

Red de Opciones e Intervención Telefónica de Crisis para Adultos Línea para adultos que están en peligro (18+).	800-467-3135, Disponible 24/7
Urgencia psiquiatra para niños menores de 18 años (24/7)	Marque 2-1-1, seleccione 1
Línea de Prevención Del Suicidio Y Crisis (24/7)	988
Crisis Text Line (24/7)	Texto HOME to 741741
The 24-Hour Hotline (línea de crisis para niños)	203-661-1911
Línea de crisis para socorristas y trabajadores de la salud	800-327-7451
Connecticut Behavioral Health Partnerhsip warmline: (Mon-Fri, 9AM-7PM) English: Prompts 1 & 3, Espanol: Prompts 2 & 2	1-877-552-8247
Abuso sexual - línea de crisis	888-568-8332
Violencia doméstica - línea de crisis (24/7) Llame o texto START al 88788. Chat en línea: www.thehotline.org	800-799-7233
Línea de acceso para adicción (24/7)	800-563-4086
Ayuda para el juego problemático (24/7)	888-789-7777
CT Quitline (para dejar de fumar) (24/7)	800-QUITNOW
COPLINE: Línea de crisis para policía (24/7)	800-COP-LINE
Disaster Distress Helpline (24/7)	800-985-5990
Homeless Outreach Team (HOT)	203-579-7300
Soundview Warmline (Diario, 3AM - 9PM)	800-921-0359
JOINRISEBE Línea de apoyo para jóvenes (12PM - 9PM)	855-6HOPENOW
Reach Out CT Emotional Support (Mon. - Thurs. 12PM-8PM, Friday 12PM-6PM, Saturday & Sunday 11AM-7PM)	844-TALK-4CT
SAMHSA's National Helpline para el tratamiento, la derivación y el servicio de información (inglés y español)	800-662-4357
CCAR - Telephone Recovery Support for Addiction	866-205-9770

Servicios sociales municipales

Los servicios municipales proveen ayuda para beneficios, manejo de casos y a veces consejería.

Darien Human Services	203-656-7328	Darien
Greenwich Dept. of Human Services	203-622-3800	Greenwich
New Canaan Human Services	203-594-3076	New Canaan
Norwalk Community Services	203-854-7999	Norwalk
Stamford Social Services	203-977-4050	Stamford
Weston Social Services	203-222-2663	Weston
Westport Human Services	203-341-1050	Westport
Wilton Social Services	203-834-6238	Wilton

¿Buscando recursos regionales o estatales?

¿No sabe cómo empezar? ¡Marque el 2-1-1! Opción 1=crisis, 3=albergue, 7=español

Catalyst CT The Hub Cada municipio tiene un Consejo Local para la Prevención del abuso de sustancias y promoción de salud mental. Vease catalystct.org/the-hub	203-579-2727
The 24-Hour Hotline (Kids in Crisis)	203-661-1911
Resources to Recover (free mental health info & resources)	203-724-9070
Southwestern CT Agency on Aging (swcaa.org) (agencia para ancianos)	203) 333-9288
Southwest CT Mental Health System (DMHAS-región suroeste)	203-551-7400
Courage to Speak Foundation (prevención y grupo de apoyo)	203-831-9700
CT Behavioral Health Partnership (para Medicaid)	877-552-8247
Department of Children and Families (DCF)	860-550-6300
Department of Mental Health & Addiction Services (DMHAS)	860-418-7000
Department of Rehabilitative Services (DORS, BRS)	800-842-7303
Department of Social Services (DSS)	855-6-CONNECT
Kidsmentalhealthinfo.com (Recursos de trauma para niños)	860-404-6035

¿Buscando abogacía o apoyo para sus derechos?

Advocacy Unlimited	860-505-7581
CT Commission on Human Rights and Opportunities	860-541-3400
CT Family Support Network (familias con necesidades especiales)	860-744-4074
CT Institute for Refugees & Immigrants (apoyo para inmigrantes)	203-336-0141
CT Justice Alliance	203-814-8452
CT Legal Rights Project (CLRP)	877-402-2299
CT Legal Services' Immigrant Legal Advice Helpline	860-344-0447
CT Parent Advocacy Center (CPAC)	860-739-3089
Disability Rights Connecticut	800-842-7303
FAVOR (abogacía para familias para la salud mental de niños)	860-563-3232
Keep the Promise (KTP)	860-788-6180
National Alliance for Mental Illness (NAMI) Southwest, CT	203-400-NAMI (6264)
Office of the Healthcare Advocate (OHA)	866-466-4446
State Education Resource Center (educación especial)	860-632-1485
Statewide Legal Services of CT (servicios legales)	800-453-3320

Escanee a continuación para seguir a The Hub en las redes sociales y visite nuestro sitio web para obtener recursos adicionales.



Descargue copias de esta guía y nuestra lista de grupos de apoyo en nuestro sitio web, CatalystCT.org/TheHub.

Servicios de apoyo relacionados a la salud mental y adicción

(A)lbergue, (C)oordinación de casos, (CSP) Programa de apoyo en la comunidad, (D)etoxicación, (Ed)ucación apoyada, (E)mpleo, apoyado, (J)usticia criminal, (R)ehabilitación psicosocial, (T)ransporte, (Vet)eranos, (VD) Violencia doméstica, (V)ivienda apoyada

Ability Beyond	E, T, ED	888-832-8247	Stmfd-Norwalk
Bridge House (psychosocial clubhouse)	C, E, R, H	203-335-5339	Bridgeport
Continuum Crisis & Respite Services	C, R, A	203-562-2264	Regional
CT Community for Addiction Recovery (CCAR)	C, E	866-205-9770	Statewide
Domestic Violence Crisis Center	C, VD, S	203-588-9100	Stmfd-Norwalk
Domestic Abuse Services of YWCA	C, VD	203-622-0003	Greenwich
Family & Children's Agency - Alcance para personas mayores	C	203-855-8765	Norwalk
Family Centers, Inc.	E, Vet	203-869-4848	Grwch-Stmfd
Family Re-Entry	J, VD, H	203-838-0496	Stamford
Jewish Family Services of Greenwich	C	203-622-1881	Greenwich N.Canaan
Keystone House, Inc.	CSP, E, V, R	203-855-7920	Norwalk
Kids in Crisis	C, A	203-661-1911	Stamford
Laurel House, Inc.	C, CSP, Ed, E, A, R	203-324-1816	Stamford
Liberation Programs	V	855-LIB-PROG	Various
Mental Health CT	C, CSP, V	860-529-1970	Stamford
Mid-Fairfield AIDS Project intercambio de agujas	C, V, needle	203-855-9535	Norwalk
Norwalk Hospital	CSP	203-852-2000	Norwalk
Pathways	CSP, E, V, R	203-869-5656	Greenwich
Rowan Center for Sexual Assault	VD	203-348-9346	Stamford
St. Vincent's Community Residential Services (Referral Only)	V, R	203-362-3920	Bridgeport
Triangle Community Center (LGBTQ)	C, CSP	203-853-0600	Regional
Veyo HUSKY Health/Medicaid	T	855-478-7350	Estatal

Servicios de apoyo relacionados a la salud mental y adicción

(A)lbergue, (C)oordinación de casos, (CSP) Programa de apoyo en la comunidad, (D)etoxicación, (Ed)ucación apoyada, (E)mpleo, apoyado, (J)usticia criminal, (R)ehabilitación psicosocial, (T)ransporte, (Vet)eranos, (VD) Violencia doméstica, (V)ivienda apoyada

Triangle Community Center Young Adult Space (Centro para jóvenes/18 a 25 años)	C, H	203-853-0600	Norwalk
YWCA Greenwich		203-869-6501	Greenwich

Necesidades básicas

¿Sinteco? ¿Necesita albergue? Marque el 2-1-1 y seleccione la opción 3
Para comida: Mande 211food a 898211, luego mande el código zip para obtener recursos en su área.

The 24-Hour Hotline (Kids in Crisis)		203-661-1911	Greenwich
ALLIANCE for Community Empowerment, Inc.	C, A	203-366-8241	Norwalk
American Job Center	E	203-455-2700	Statewide
Community Action Agency of Western CT	C, CSP	203-744-4700	Varios
Errera Homeless Outreach for Veterans	A, V	203-932-5711	Estatal
Homes for the Brave (Solo para veteranos sin hogar)	E, V, R, Vet	203-338-0669	Bridgeport
Homes with Hope	E, H, A	203-226-3426	Westport
Inspirica, Inc.	V, S, E	203-388-0100	Stamford
Malta House (Mujeres embarazadas y madres)	C, A	203-857-0088	Norwalk
Open Door Shelter	E, V, A	203-866-1057	Norwalk
Pacific House (Anteriormente Shelter for the Homeless)	A, V	203-348-2792	Stamford
Person-to-Person	C	203-939-1650	Norwalk
Person-to-Person	C	203-655-0048	Darien
Transitional Supports and Success (DCF)	V	203-333-2335	Varios

Servicios de salud mental y adicción - adultos

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (PG) Problemas de juegos (MAT) tratamiento para opioides (D)etoxificación (A)mbulatorio, en (C)asa, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial

Línea de acceso para abuso de sustancia : 800-563-4086
Estatal Servicios para adicción: disponibilidad para detoxificación,
hogares sobrios www.ctaddictionservices.com

Catholic Charities	SM	A	203-750-9711	Norwalk
CBT Westport	SM	A	203-220-6486	Westport
Connecticut Healing Center	SM, AS	A	203-288-4325	Estatal
Family Centers: Center for Hope (grief counseling)	SM	A	203-655-4693	Darien
Christian Counseling Center	SM	A	203-846-4626	Norwalk
Circle Care (LGBTQ)	SM	A	203-852-9525	Norwalk
Community Health Center, Day Street	SM, AS	MAT, A	203-854-9292	Norwalk
Community Health Center, Fifth Street	SM, AS	A	203-323-8160	Stamford
Connecticut Addiction Medicine	MH, SUD	IOP, MAT, A	860-492-6400	Statewide
CT Counseling Centers	SM, AS	IOP, MAT, A	203-838-6508	Norwalk
CT Renaissance, Inc. (incluye problemas con el juego)	SM, PG, AS	IOP, A	203-336-5225	Bridgeport Norwalk
Elevate Health and Wellness	SM, AS	A, D, MAT	203-450-4882	Westport
Fairfield County Trauma Response Team	MH	O	203-331-7458	Various
Liberation Programs: FIRP (Mujeres embarazadas y madres)	AS	H, R	203-962-4516	Norwalk
Family & Children's Agency	SM	C, A	203-855-8765	Norwalk
Family & Children's Agency (Project Reward/women)	AS	IOP, A	203-523-5793	Norwalk
Family Centers, Inc.	SM	A	203-324-3167	Stamford
Family Centers, Inc.	SM	A	203-629-2822	Greenwich

Servicios de salud mental y adicción - adultos

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (PG) Problemas de juegos (MAT) tratamiento para opioides (D)etoxificación (A)mbulatorio, en (C)asa, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial

Línea de acceso para abuso de sustancia : 800-563-4086
Estatal Servicios para adicción: disponibilidad para detoxificación,
hogares sobrios www.ctaddictionservices.com

F.S. Dubois Center (DMHAS) (appointments)	SM, AS	A	203-388-1600	Regional
Greenwich Hospital Addiction Recovery Center	AS	D, H, IOP, A	203-863-4673	Greenwich
Greenwich Hospital Behavioral Health	SM	A	203-863-3316	Greenwich
Jewish Family Services of Greenwich	SM	A	203-622-1881	Greenwich N.Canaan
Liberation Programs	SM, AS	A, H, IOP	855-LIB-PROG	Regional
Norwalk Community Health Center	SM	A	203-851-1008	Norwalk
Norwalk Hospital	SM, AS	D, H, IOP, A, PHP	203-852-2988	Norwalk
Optimus Behavioral Health	SM	A	203-696-3260	Stamford
Positive Directions incluye problemas con el juego)	SM, PG, AS	A	203-227-7644	Westport
Saint Vincent's Behavioral Health Services	SM, AS	IOP, MAT, A	203-221-8899	Norwalk
Saint Vincent's Behavioral Health Services	SM, AS	D, H	203-227-1251	Westport
Schoke Jewish Family Services	SM	A	203-628-4508	Stamford
Silver Hill Hospital	SM, AS	H, IOP, MAT, R	866-542-4455	New Canaan
Stamford Hospital: Inpatient Behavioral Health	SM	H	203-276-2602	Stamford

Servicios de salud mental y adicción - niños (0 a 18 años)

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (PG) Problemas de juegos (MAT) tratamiento para opioides (D)etoxificación (A)mbulatorio, en (C)asa, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial

Catholic Charities	SM	A	203-750-9711	Norwalk
Child & Family Guidance Center	SM, AS	A	203-394-6529 ext. 3557	Regional
Child Guidance Center of Southern CT	SM	A	203-324-6127	Varios
Community Health Center, Day St.	SM, AS	A	203-854-9292	Norwalk
Community Health Center, Fifth St.	SM, AS	A	203-323-8160	Stamford
Connecticut Addiction Medicine	SM, AS	IOP, MAT, A	860-969-1101	Bridgeport
CT Renaissance	SM, PG, AS	H, IOP, O	203-336-5225	Bridgeport Norwalk
Family and Children's Agency	SM	C, A	203-855-8765	Norwalk
Family Centers, Inc.	SM	A	203-869-4848	Regional
Four Winds Hospital	SM	H, IOP, A, PHP	800-528-6624	Katonah, NY
Jewish Family Services of Greenwich	SM	A	203-622-1881	Greenwich N.Canaan
Liberation Programs (recursos para familias y jóvenes)	SM, AS	Escuela, A,H,IOP	855-LIB-PROG	Regional
Mid-Fairfield Community Care Center	SM	C, A	203-299-1315	Norwalk
Norwalk Youth Services (edades de 11 a 18, Norwalk only)	SM	A	203-854-7785	Norwalk
Positive Directions (a partir de 12 años)	SM, AS, PG	A	203-227-7644	Westport
Schoke Jewish Family Services	SM, PG, AS	A	203-628-4508	Stamford
Silver Hill Hospital (a partir de 13 años)	SM, AS	H, A, R	866-542-4455	New Canaan
St. Vincent's Behavioral Health Services	SM, AS	IOP, A	203-221-8899	Norwalk
Saint Vincent's Behavioral Health Services	SM, AS	D, H	203-227-1251	Westport

Servicios especializados

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (PG) Problemas de juegos (MAT) tratamiento para opioides (D)etoxificación (A)mbulatorio, en (C)asa, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial

Anxiety Institute (edades de 18 a 25)	SM	A	203-489-0888	Greenwich
AWARE Recovery (adicción)	SM, AS	C	844-292-7372	Varios
Causeway Collaborative (varones jóvenes)	SM	A, tutoría	203-255-0301	Westport
Center for Discovery (trastornos alimenticios)	SM	IOP, A, R	833-596-8620	Varios
Centro Bienestar (EN ESPANOL)	SM	A	203-883-8135	Stamford
Confidant Health - Servicios Virtuales	MH, SUD	MAT	203.767.8696	Greenwich
High Focus Centers	SM, AS	IOP, PHP	203-803-4170	Norwalk
Mountainside Treatment Center	SM, AS	D, IOP, A, MAT	203-665-1148	Wilton
Newport Academy (escuela terapéutica)	SM, AS	IOP, A	866-352-5831	Darien
Renfrew Center trastornos alimenticios	SM	IOP, A, R	800-RENFREW (800-736-3739)	White Plains, NY
Spire School (especializada en salud social-emocional)	SM	IOP, C	203.409.0066	Stamford
Turnbridge	SM, AS	IOP, MAT A, R	877-581-1793	Westport
Wilkins Center trastornos alimenticios	SM	A	203-531-1909	Greenwich

¡Encuentra tu LPC!

Cada ciudad del suroeste de CT tiene un Local Prevention Council (LPC). Estas coaliciones coordinan actividades locales de prevención para personas de todas las edades. LPCs también ayudan la salud socioemocional. Si está interesado en unirse al LPC de su ciudad, puede encontrar su información en nuestro sitio web:

CatalystCT.org/TheHub/lpc/



Catalyst CT

The Hub

Catalyst CT | The Hub es la Organización de Acción Regional para la Salud del Comportamiento (RBHAO), designada por el estado de Connecticut para prestar servicios en el suroeste de Connecticut (las 14 comunidades desde Greenwich hasta Stratford). The Hub es una división de Catalyst CT, una organización sin ánimo de lucro cuya misión es de catalizar el cambio a nivel de la comunidad.

The Hub sirve de socios estratégico en la región; coordinamos y apoyamos las iniciativas regionales relacionadas con la salud mental, la prevención de suicidio, el abuso de sustancias y el juego problemático. Además servimos de intermedio entre la región y el estado. Nuestro papel incluye lo siguiente:

- **Convocamos grupos de trabajo y coaliciones regionales**, incluido el Regional Cannabis Awareness Team, Regional Suicide Advisory Board, y Regional Gambling Awareness Team. Si está interesado en asistir a alguna de nuestras reuniones, encuentre más información en CatalystCT.org/get-involved.
- **Apoyamos a Local Prevention Councils (LPCs)** de nuestros municipios en la prevención del abuso de sustancias y la promoción de la salud mental a través de asistencia técnica, coordinación y mini-subsvenciones.
- **Somos un socio estratégico** de la comunidad que asesora y proporciona datos, recursos y financiación a diversos socios comunitarios. También representamos a nuestra región en numerosos consejos asesores estatales.
- **Lideramos y apoyamos los esfuerzos de promoción** informando a los funcionarios electos y otros líderes sobre la importancia y el impacto de nuestras iniciativas y misión.
- **Realizamos evaluaciones de necesidades regionales**, y desarrollar prioridades a nivel regional para la prevención, el tratamiento y la recuperación relacionados con problemas de salud conductual para todas las edades.
- **Abordamos la intoxicación por opioides** brindando capacitación comunitaria, kits de naloxona y campañas de concientización.
- **Apoyamos a las organizaciones** en sus esfuerzos por crear comunidades más inclusivas relacionadas con la recuperación de la salud conductual.

Visite nuestro sitio web, CatalystCT.org/TheHub, para obtener guías de recursos, listas de apoyos entre pares, recursos descargables, un calendario de eventos y capacitaciones, y más información.