



Catalyst CT

The Hub

Guía 2026 para la Salud Mental y Adicción Recursos públicos y sin fines de lucro

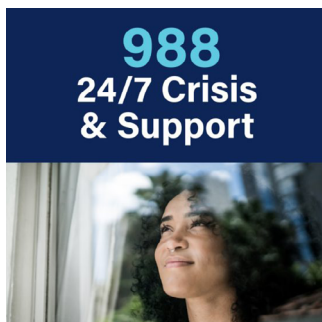
Región de Fairfield - Bridgeport - Stratford

¿En una crisis emocional o de adicción?

En Connecticut, llame o envíe un mensaje de texto al 988 o chatee en línea en 988lifeline.org/chat

Tabla de contenido

¿En una crisis emocional o de adicción?.....	1
Servicios sociales municipales	2
Recursos regionales o estatales	2
Abogacía o apoyo para sus derechos.....	3
Servicios de apoyo relacionados a la salud mental y adicción.....	4
Necesidades básicas.....	5
Servicios de salud mental y adicción - adultos.....	6
Servicios de salud mental y adicción - niños (0 a 18 años).....	8
Servicios especializados.....	9



Text HELLO to 741741
Free, 24/7, Confidential

Red de Opciones e Intervención Telefónica de Crisis para Adultos Línea para adultos que están en peligro (18+).	800-467-3135, Disponible 24/7
Urgencia psiquiatra para niños menores de 18 años (24/7)	Marque 2-1-1, seleccione 1
Línea de Prevención Del Suicidio Y Crisis (24/7)	988
Crisis Text Line (24/7)	Texto HOME to 741741
The 24-Hour Hotline (línea de crisis para niños)	203-661-1911
Línea de crisis para socorristas y trabajadores de la salud	800-327-7451
Connecticut Behavioral Health Partnerhsip warmline: (Mon-Fri, 9AM-7PM) English: Prompts 1 & 3, Espanol: Prompts 2 & 2	1-877-552-8247
Abuso sexual - línea de crisis	888-568-8332
Violencia doméstica - línea de crisis (24/7) Llame o texto START al 88788. Chat en línea: www.thehotline.org	800-799-7233
Línea de acceso para adicción (24/7)	800-563-4086
Ayuda para el juego problemático (24/7)	888-789-7777
CT Quitline (para dejar de fumar) (24/7)	800-QUITNOW
COPLINE: Línea de crisis para policía (24/7)	800-COP-LINE
Disaster Distress Helpline (24/7)	800-985-5990
Homeless Outreach Team (HOT)	203-579-7300
Soundview Warmline (Diario, 3AM - 9PM)	800-921-0359
JOINRISEBE Línea de apoyo para jóvenes (12PM - 9PM)	855-6HOPENOW
Reach Out CT Emotional Support (Mon. - Thurs. 12PM-8PM, Friday 12PM-6PM, Saturday & Sunday 11AM-7PM)	844-TALK-4CT
SAMHSA's National Helpline para el tratamiento, la derivación y el servicio de información (inglés y español)	800-662-4357
CCAR - Telephone Recovery Support for Addiction	866-205-9770

Servicios sociales municipales

Los servicios municipales proveen ayuda para beneficios, manejo de casos y a veces consejería.

Bridgeport Social Services	203-576-7416
Easton Social Services	203-268-1137
Fairfield Human Services	203-256-3170
Monroe Community & Social Services	203-452-2813
Stratford Community Services	203-385-4095
Trumbull Social Services	203-452-5198

¿Buscando recursos regionales o estatales?

¿No sabe cómo empezar? ¡Marque el 2-1-1! Opción 1=crisis, 3=albergue, 7=español

Catalyst CT The Hub Cada municipio tiene un Consejo Local para la Prevención del abuso de sustancias y promoción de salud mental. Vease catalystct.org/the-hub	203-579-2727
The 24-Hour Hotline (Kids in Crisis)	203-661-1911
Southwestern CT Agency on Aging (SWCAA)	203-333-9288
Southwest CT Mental Health System (DMHAS-región suroeste)	203-551-7400
Courage to Speak Foundation (programas de prevención, presentaciones de educación preventiva y grupos de apoyo)	203-831-9700
CT Behavioral Health Partnership (para Medicaid)	877-552-8247
Department of Children and Families (DCF)	860-550-6300
Department of Mental Health & Addiction Services (DMHAS)	860-418-7000
Department of Rehabilitative Services (DORS, BRS)	800-842-7303
Department of Social Services (DSS)	855-6-CONNECT
Kidsmentalhealthinfo.com (Recursos de trauma para niños)	860-404-6035
Resources to Recover	203-724-9070

¿Buscando abogacía o apoyo para sus derechos?

Advocacy Unlimited	860-505-7581
CT Commission on Human Rights and Opportunities	860-541-3400
CT Family Support Network (familias con necesidades especiales)	860-744-4074
CT Institute for Refugees & Immigrants (apoyo para inmigrantes)	203-336-0141
CT Justice Alliance	203-814-8452
CT Legal Rights Project (CLRP)	877-402-2299
CT Legal Services' Immigrant Legal Advice Helpline	860-344-0447
CT Parent Advocacy Center (CPAC)	860-739-3089
Disability Rights Connecticut	800-842-7303
FAVOR (abogacía para familias para la salud mental de niños)	860-563-3232
Keep the Promise (KTP)	860-788-6180
Make the Road CT	475-302-6022
National Alliance for Mental Illness (NAMI) Southwest, CT	203-400-NAMI
Office of the Healthcare Advocate (OHA)	866-466-4446
State Education Resource Center (educación especial)	860-632-1485
Statewide Legal Services of CT (servicios legales)	800-453-3320

Escanee a continuación para seguir a The Hub en las redes sociales y visite nuestro sitio web para obtener recursos adicionales.



CatalystCT.org/TheHub

Servicios de apoyo relacionados a la salud mental y adicción

(A)lbergue, (C)oordinación de casos, (CSP) Programa de apoyo en la comunidad, (D)etoxificación, (Ed)ucación apoyada, (E)mpleo apoyado, (J)usticia criminal, (R)ehabilitación psicosocial, (T)ransporte, (Vet)eranos, (VD) Violencia doméstica, (V)ivienda apoyada

Marrakech	CSP, ED, E, H, C	203-389-2970	Bridgeport
Bridge House (psicosocial clubhouse)	E, ED, R	203-335-5339	Bridgeport
Center for Family Justice	VD, J	203-334-6154	Bridgeport
The Connection	J, ED, CSP, H, S	855-435-7955	Bridgeport
Housing for Success (Edades 16-20)	C, CSP, ED, E, A	203-366-8255	Bridgeport
Family Re-Entry	J, VD, CSP H	203-838-0496	Bridgeport
Kennedy Collective	E, V, C, CSP, ED	203-365-8522	Trumbull
LifeBridge (Anteriormente FSW)	C, CSP, VD, ED	203-368-4291	Bridgeport
Mental Health CT	V, C, ED, E, R	860-529-1970	Bridgeport
Operation Hope (Centro de Recursos para Personas sin Hogar y comedor de beneficencia)	C, V	203-254-2935	Fairfield
Recovery Network of Programs	V, R	203-929-1954	Bridgeport
Catalyst CT	J	203-579-2727	Bridgeport
St. Vincent's Community Residential Services (Referral only)	H, R, C	475-210-3920	Bridgeport
Veyo (For HUSKY Health/Medicaid Members)	T	855-478-7350	Statewide
Triangle Community Center: Young Adult Space (Centro para jóvenes de 18 a 25 años)	C, H	203-853-0600	Norwalk

Necesidades básicas (albergue, beneficios, energía)

¿Sintecho? ¿Necesita albergue? Marque el 2-1-1 y seleccione la opción 3 Para comida: Mande 211food a 898211, luego mande el código zip para obtener recursos en su área.

(A)lbergue, (C)oordinación de casos, (CSP) Programa de apoyo en la comunidad, (D)etoxificación, (Ed)ucación apoyada, (E)mpleo apoyado, (J)usticia criminal, (R)ehabilitación psicosocial, (T)ransporte, (Vet)eranos, (VD) Violencia doméstica, (V)ivienda apoyada

The 24-Hour Hotline (Kids in Crisis)	CSP	203-661-1911	Greenwich
ALLIANCE for Community Empowerment, Inc.	C, A	203-366-8241	Bridgeport-Norwalk
YMCA Alpha Community Services	A	203-366-2809	Bridgeport
American Job Center	E, ED, Vet	203-455-2700	Bridgeport
Bridgeport Rescue Mission	A	203-333-4087	Bridgeport
Errera Homeless Outreach for Veterans	A, Vet	203-932-5711	Statewide
Goodwill Industries	E, ED, V, H	203-368-6511	Bridgeport
GBAPP Young Adult Emergency Shelter	S	203-366-8255	Bridgeport
Homes for the Brave (veteranos)	C, E, A, R, Vet	203-338-0669	Bridgeport
Homeless Outreach Team	C, A	203-579-7300	Bridgeport
Malta House (madres y mujeres embarazadas)	C, A	203-857-0088	Norwalk
Operation Hope (centro de recursos/ comedor de beneficencia)	C, A, CSP	203-292-5588	Fairfield
Prospect House	A	203-576-9041	Bridgeport
Family Centers: Victims of Crime Act (VOCA)	C, VD, J	800-656-4673	Various

Descargue copias de esta guía y nuestra lista de grupos de apoyo en nuestro sitio web, CatalystCT.org/TheHub



Servicios de salud mental y adicción - adultos

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (MAT) tratamiento para opioides
(A)mbulatorio, en (C)asa, (D)etoxificación, (H)ospitalizado, (I)npatient, Intensivo (IOP), (PHP)
Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial, (PG) Problemas de juegos

Línea de acceso para abuso de sustancia : 800-563-4086
Estatal Servicios para adicción: disponibilidad para detoxificación,
hogares sobrios www.ctaddictionservices.com

Bridgeport Hospital Psychiatry	MH, SUD	I, IOP, O, C	203-384-3709	Bridgeport
Bridges Healthcare	MH, SUD, PG	I, O, IOP, MAT	203-878-6365	Stratford
CASA (English and Spanish)	MH, SUD	D, O	203-331-4728	Bridgeport
Connecticut Addiction Medicine	MH, SUD	D, IOP, MAT, O	860-492-6400	Statewide
Connecticut Healing Center	MH, SUD	O	203-288-4325	Statewide
CT Renaissance, Inc. (incluye el juego problemático)	MH, PG, SUD	I, IOP, O, R	203-336-5225	Bridgeport, Norwalk
Fairfield Counseling Services/ LifeBridge	MH, SUD	O	203-368-4291	Bridgeport, Fairfield
Family Resource Associates	MH, SUD		203-378-4514	Stratford
Fairfield County Trauma Response Team	MH	O	203-331-7458	Various
Greater Bridgeport Community Mental Health Center (DMHAS)	MH, SUD	I, O, R	203-551-7400	Bridgeport
Liberation Programs	SUD	D, MAT, O	855-LIB-PROG	Regional
Liberation Programs: FIRP (pregnant & parenting)	SUD	I, R	203-391-7913	Norwalk
Mary J. Sherlach Counseling Center (Only serves Trumbull)	MH	O	203-452-5193	Trumbull
New Era	MH, SUD	D, IOP, MAT, O	203-372-3333	Bridgeport

Servicios de salud mental y adicción - adultos

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (MAT) tratamiento para opioides
(A)mbulatorio, en (C)asa, (D)etoxificación, (H)ospitalizado, (I)npatient, Intensivo (IOP), (PHP)
Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial, (PG) Problemas de juegos

Línea de acceso para abuso de sustancia : 800-563-4086
Estatal Servicios para adicción: disponibilidad para detoxificación,
hogares sobrios www.ctaddictionservices.com

Norwalk Hospital	SM, AS	D, I, IOP, O, PHP	203-852-2000	Norwalk
Optimus Healthcare Behavioral Health	SM	A	203-696-3260	Bridgeport
Positive Directions (incluye el juego problemático)	SM, AS, PG	A	203-227-7644	Westport
REACH Adult Program by Bridgeport Hospital	SM	A, IOP	203-384-3377	Bridgeport
Recovery Network of Programs (incluye el juego problemático)	SM, AS, PG	D, A, MAT, IOP	203-929-1954	Bridgeport
Schoke Jewish Family Services	SM	A	203-628-4508	Fairfield
Silver Hill Hospital	SM, AS	H, IOP, MAT, R	866-542-4455	New Canaan
Southwest Community Health Center	SM, AS	IOP, MAT, A	203-330-6000	Bridgeport
St. Vincent's Behavioral Health Services	SM, AS	D, H, IOP, MAT, A	203-362-3900	Bridgeport
St. Vincent's Behavioral Health Services	SM, AS	D, H	203-227-1251	Westport

Servicios de salud mental y adicción - niños (0 a 18 años)

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (PG) Problemas de juegos (MAT) tratamiento para opioides (D)etoxificación (A)mbulatorio, en (C)asa, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial

Boys and Girls Village	MH, SUD	H, O	203-877-0300	Bridgeport
Connecticut Addiction Medicine	MH, SUD	D, IOP, MAT, O	860-492-1101	Statewide
CT Renaissance, Inc.	MH, PG, SUD	I, IOP, O, R	203-336-5225	Bridgeport, Norwalk
The Child & Family Guidance Center	MH, SUD	O	203-394-6529	Bridgeport, Norwalk
Child First Program at Bridgeport Hospital	MH	H	203-384-4555	Bridgeport
Family & Children's Aid	MH	H, O, R	203-748-5689	Bridgeport, various
Four Winds Hospital	MH	I, IOP, O, PHP	800-528-6624	Katonah, NY
LifeBridge (sin cita)	MH, SUD	O	203-368-4291	Bridgeport
Mary J. Sherlach Counseling Center (Only serves Trumbull)	MH	O	203-452-5193	Trumbull
Positive Directions (a partir de 12 años)	MH, PG, SUD	O	203-227-7644	Westport
REACH Children's Program by Bridgeport Hospital	MH, SUD	O, IOP	203-384-3377	Bridgeport
Schoke Jewish Family Services	MH	O	203-921-4161	Stamford
Schoke Jewish Family Services	MH	O	203-628-4508	Fairfield
Silver Hill Hospital (a partir de 13 años)	MH, SUD	I, O, R	866-542-4455	New Canaan
St. Vincent's Behavioral Health Services	MH, SUD	I, O	203-362-3900	Bridgeport
St. Vincent's Behavioral Health Services	MH, SUD	I	203-227-1251	Westport
St. Vincent's Hotline	MH, SUD		800-LIFE NOW	Toll Free

Servicios especializados

Las siguientes agencias privadas ofrecen servicios especializados.
(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (PG) Problemas de juegos (MAT) tratamiento para opioides (D)etoxificación (A)mbulatorio, en (C)asa, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial

AWARE Recovery (adicción)	SM, AS	En casa	844-292-7372	Varios
Causeway Collaborative (varones jóvenes)	SM	A, tutoría	203-255-0301	Westport
Center for Discovery (trastornos alimenticios, salud mental)	SM	IOP, A, PHP, R	833-596-8620	Varios
Confidant Health - Servicios Virtuales	MH, SUD	MAT	203.767.8696	Greenwich
High Focus Centers (salud mental adolescente y adultos)	SM, AS	IOP, PHP	203-803-4170	Norwalk
Mountainside Treatment Center	SM, AS	D, IOP, A, R, MAT	203-665-1148	Wilton
Newport Academy (escuela terapéutica)	SM, AS	IOP, A, R	866-352-5831	Darien
Progressive Institute	SM, AS	IOP, MAT, A	203-816-6424	Shelton
Turnbridge	SM, AS	IOP, MAT, A, R	877-581-1793	Westport

¡Encuentra tu LPC!

Cada ciudad del suroeste de CT tiene un Local Prevention Council (LPC). Estas coaliciones coordinan actividades locales de prevención para personas de todas las edades. LPCs también ayudan la salud socioemocional. Si está interesado en unirse al LPC de su ciudad, puede encontrar su información en nuestro sitio web:

CatalystCT.org/TheHub/lpc/



Catalyst CT

The Hub

Catalyst CT | The Hub es la Organización de Acción Regional para la Salud del Comportamiento (RBHAO), designada por el estado de Connecticut para prestar servicios en el suroeste de Connecticut (las 14 comunidades desde Greenwich hasta Stratford). The Hub es una división de Catalyst CT, una organización sin ánimo de lucro cuya misión es de catalizar el cambio a nivel de la comunidad.

The Hub sirve de socio estratégico en la región; coordinamos y apoyamos las iniciativas regionales relacionadas con la salud mental, la prevención de suicidio, el abuso de sustancias y el juego problemático. Además servimos de intermedio entre la región y el estado. Nuestro papel incluye lo siguiente:

- **Convocamos grupos de trabajo y coaliciones regionales**, incluido el Regional Cannabis Awareness Team, Regional Suicide Advisory Board, y Regional Gambling Awareness Team. Si está interesado en asistir a alguna de nuestras reuniones, encuentre más información en CatalystCT.org/get-involved.
- **Apoyamos a Local Prevention Councils (LPCs)** de nuestros municipios en la prevención del abuso de sustancias y la promoción de la salud mental a través de asistencia técnica, coordinación y mini-subsvenciones.
- **Somos un socio estratégico** de la comunidad que asesora y proporciona datos, recursos y financiación a diversos socios comunitarios. También representamos a nuestra región en numerosos consejos asesores estatales.
- **Lideramos y apoyamos los esfuerzos de promoción** informando a los funcionarios electos y otros líderes sobre la importancia y el impacto de nuestras iniciativas y misión.
- **Realizamos evaluaciones de necesidades regionales**, y desarrollar prioridades a nivel regional para la prevención, el tratamiento y la recuperación relacionados con problemas de salud conductual para todas las edades.
- **Abordamos la intoxicación por opioides** brindando capacitación comunitaria, kits de naloxona y campañas de concientización.
- **Apoyamos a las organizaciones** en sus esfuerzos por crear comunidades más inclusivas relacionadas con la recuperación de la salud conductual.

Visite nuestro sitio web, CatalystCT.org/TheHub, para obtener guías de recursos, listas de apoyos entre pares, recursos descargables, un calendario de eventos y capacitaciones, y más información.