



# Catalyst CT

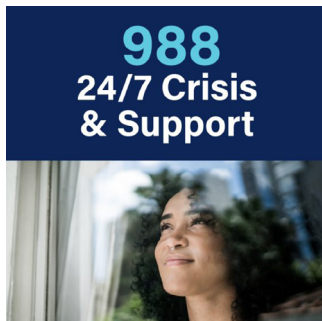
## The Hub

# Guía 2024 para la Salud Mental y Adicción Recursos públicos y sin fines de lucro

Región de Greenwich - Stamford - Norwalk

## Tabla de contenido

¿En una crisis emocional o de adicción?.....	1
Servicios sociales municipales .....	2
Recursos regionales o estatales .....	2
Abogacía o apoyo para sus derechos.....	3
Servicios de apoyo relacionados a la salud mental y adicción.....	4
Necesidades básicas.....	5
Servicios de salud mental y adicción - adultos.....	6
Servicios de salud mental y adicción - niños (0 a 18 años).....	8
Servicios especializados.....	9



**Text HELLO to 741741**  
Free, 24/7, Confidential

## ¿En una crisis emocional o de adicción?

**En Connecticut, llame o envíe un mensaje de texto al 988 o chatee en línea en [988lifeline.org/chat](https://988lifeline.org/chat)**

<a href="#">Red de Opciones e Intervención Telefónica de Crisis para Adultos Línea</a> para adultos que están en peligro (18+).	800-467-3135, Disponible 24/7
<a href="#">Urgencia psiquiatra para niños menores de 18 años (24/7)</a>	Marque 2-1-1, seleccione 1
<a href="#">Línea de Prevención Del Suicidio Y Crisis (24/7)</a>	988
<a href="#">Crisis Text Line (24/7)</a>	Texto HOME to 741741
<a href="#">The 24-Hour Hotline (línea de crisis para niños)</a>	203-661-1911
<a href="#">Línea de crisis para socorristas y trabajadores de la salud</a>	800-327-7451
<a href="#">Connecticut Behavioral Health Partnerhsip warmline:</a> (Mon-Fri, 9AM-7PM) English: Prompts 1 & 3, Espanol: Prompts 2 & 2	1-877-552-8247
<a href="#">Abuso sexual - línea de crisis</a>	888-568-8332
<a href="#">Violencia doméstica - línea de crisis (24/7)</a> Llame o texto START al 88788. Chat en línea: <a href="http://www.thehotline.org">www.thehotline.org</a>	800-799-7233
<a href="#">Línea de acceso para adicción (24/7)</a>	800-563-4086
<a href="#">Ayuda para el juego problemático (24/7)</a>	888-789-7777
<a href="#">CT Quitline (para dejar de fumar) (24/7)</a>	800-QUITNOW
<a href="#">COPLINE: Línea de crisis para policía (24/7)</a>	800-COP-LINE
<a href="#">Disaster Distress Helpline (24/7)</a>	800-985-5990
<a href="#">Homeless Outreach Team (HOT)</a>	203-579-7300
<a href="#">Soundview Warmline (Diario, 3AM - 9PM)</a>	800-921-0359
<a href="#">JOINRISEB Línea de apoyo para jóvenes (12PM - 9PM)</a>	855-6HOPENOW
<a href="#">Reach Out CT Emotional Support</a> (Mon. - Thurs. 12PM-8PM, Friday 12PM-6PM, Saturday & Sunday 11AM-7PM)	844-TALK-4CT
<a href="#">SAMHSA's National Helpline</a> para el tratamiento, la derivación y el servicio de información (inglés y español)	800-662-4357
<a href="#">CCAR - Telephone Recovery Support for Addiction</a>	866-205-9770

## Servicios sociales municipales

Los servicios municipales proveen ayuda para beneficios, manejo de casos y a veces consejería.

<a href="#">Darien Human Services</a>	203-656-7328	Darien
<a href="#">Greenwich Dept. of Human Services</a>	203-622-3800	Greenwich
<a href="#">New Canaan Human Services</a>	203-594-3076	New Canaan
<a href="#">Norwalk Community Services</a>	203-854-7999	Norwalk
<a href="#">Stamford Social Services</a>	203-977-4050	Stamford
<a href="#">Weston Social Services</a>	203-222-2663	Weston
<a href="#">Westport Human Services</a>	203-341-1050	Westport
<a href="#">Wilton Social Services</a>	203-834-6238	Wilton

## ¿Buscando recursos regionales o estatales?

¿No sabe cómo empezar? ¡Marque el 2-1-1! Opción 1=crisis, 3=albergue, 7=español

<a href="#">Catalyst CT, The Hub</a> Cada municipio tiene un Consejo Local para la Prevención del abuso de sustancias y promoción de salud mental. Vease <a href="http://catalystct.org/the-hub">catalystct.org/the-hub</a>	203-579-2727
<a href="#">The 24-Hour Hotline (Kids in Crisis)</a>	203-661-1911
<a href="#">Southwestern CT Agency on Aging (swcaa.org) (agencia para ancianos)</a>	203) 333-9288
<a href="#">Southwest CT Mental Health System (DMHAS-región suroeste)</a>	203-551-7400
<a href="#">Courage to Speak Foundation</a> (prevención y grupo de apoyo)	203-831-9700
<a href="#">CT Behavioral Health Partnership</a> (para Medicaid)	877-552-8247
<a href="#">Department of Children and Families (DCF)</a>	860-550-6300
<a href="#">Department of Mental Health &amp; Addiction Services (DMHAS)</a>	860-418-7000
<a href="#">Department of Rehabilitative Services (DORS, BRS)</a>	800-842-7303
<a href="#">Department of Social Services (DSS)</a>	855-6-CONNECT
<a href="#">Kidsmentalhealthinfo.com</a> (Recursos de trauma para niños)	860-679-1519

## ¿Buscando abogacía o apoyo para sus derechos?

<a href="#">Advocacy Unlimited</a>	860-505-7581
<a href="#">CT Commission on Human Rights</a>	860-541-3400
<a href="#">CT Family Support Network</a> (apoyo a familias con necesidades especiales)	860-744-4074
<a href="#">CT Institute for Immigrants &amp; Refugees</a>	203-336-0141
<a href="#">CT Juvenile Justice Alliance</a>	203-814-4318
<a href="#">CT Legal Rights Project (CLRP)</a>	877-402-2299
<a href="#">CT Parent Advocacy Center (CPAC)</a>	860-739-3089
<a href="#">Disability Rights Connecticut</a>	800-842-7303
<a href="#">FAVOR</a> (abogacía para familias para la salud mental de niños)	860-563-3232
<a href="#">Keep the Promise (KTP)</a>	860-788-6180
<a href="#">National Alliance for Mental Illness (NAMI) Southwest, CT</a>	203-400-NAMI (6264)
<a href="#">Office of the Healthcare Advocate (OHA)</a>	866-466-4446
<a href="#">State Education Resource Center</a> (educación especial)	860-632-1485
<a href="#">Statewide Legal Services of CT</a> (servicios legales)	800-453-3320

Escanee a continuación para seguir a The Hub en las redes sociales y visite nuestro sitio web para obtener recursos adicionales.



[CatalystCT.org/TheHub](http://CatalystCT.org/TheHub)

## Servicios de apoyo relacionados a la salud mental y adicción

(A)lbergue, (C)oordinación de casos, (CSP) Programa de apoyo en la comunidad, (D)etoxificación, (Ed)ucación apoyada, (E)mpleo, apoyado, (J)usticia criminal, (R)ehabilitación psicosocial, (T)ransporte, (Vet)eranos, (VD) Violencia doméstica, (V)ivienda apoyada

<a href="#">Ability Beyond</a>	E, T, ED	888-832-8247	Stmfd-Norwalk
<a href="#">Bridge House (psychosocial clubhouse)</a>	C, E, R, H	203-335-5339	Bridgeport
<a href="#">Continuum Crisis &amp; Respite Services</a>	C, R, A	203-562-2264	Regional
<a href="#">CT Community for Addiction Recovery (CCAR)</a>	C, E	866-205-9770	Statewide
<a href="#">Domestic Violence Crisis Center</a>	C, VD, S	203-588-9100	Stmfd-Norwalk
<a href="#">Domestic Abuse Services of YWCA</a>	C, VD	203-622-0003	Greenwich
<a href="#">Family &amp; Children's Agency - Alcance para personas mayores</a>	C	203-831-2900	Norwalk
<a href="#">Family Centers, Inc.</a>	E, Vet	203-869-4848	Grwch-Stmfd
<a href="#">Family Re-Entry</a>	J, VD, H	203-838-0496	Norwalk
<a href="#">Jewish Family Services of Greenwich</a>	C	203-622-1881	Greenwich
<a href="#">Keystone House, Inc.</a>	CSP, E, V, R	203-855-7920	Norwalk
<a href="#">Kids in Crisis</a>	C, A	203-661-1911	Stamford
<a href="#">Laurel House, Inc.</a>	C, CSP, Ed, E, A, R	203-487-1633	Stamford
<a href="#">Liberation Programs</a>	V	855-LIB-PROG	Various
<a href="#">Mental Health CT</a>	C, CSP, V	860-529-1970	Stamford
<a href="#">Mid-Fairfield AIDS Project intercambio de agujas</a>	C, V, needle	203-855-9535	Norwalk
<a href="#">Norwalk Hospital</a>	CSP	203-852-2000	Norwalk
<a href="#">Pathways</a>	CSP, E, V, R	203-869-5656	Greenwich
<a href="#">Rowan Center for Sexual Assault</a>	VD	203-348-9346	Stamford
<a href="#">St. Vincent's Community Residential Services (Referral Only)</a>	V, R	203-362-3920	Bridgeport
<a href="#">Triangle Community Center (LGBTQ)</a>	C, CSP	203-853-0600	Regional
<a href="#">Veyo HUSKY Health/Medicaid</a>	T	855-478-7350	Estatal

## Servicios de apoyo relacionados a la salud mental y adicción

(A)lbergue, (C)oordinación de casos, (CSP) Programa de apoyo en la comunidad, (D)etoxificación, (Ed)ucación apoyada, (E)mpleo, apoyado, (J)usticia criminal, (R)ehabilitación psicosocial, (T)ransporte, (Vet)eranos, (VD) Violencia doméstica, (V)ivienda apoyada

<a href="#">Triangle Community Center Young Adult Space (Centro para jóvenes/18 a 25 años)</a>	C, H	203-853-0600	Norwalk
<a href="#">YWCA Greenwich</a>		203-869-6501	Greenwich

### Necesidades básicas

¿Sintecho? ¿Necesita albergue? Marque el 2-1-1 y seleccione la opción 3  
Para comida: Mande 211food a 898211, luego mande el código zip para obtener recursos en su área.

<a href="#">The 24-Hour Hotline (Kids in Crisis)</a>		203-661-1911	Greenwich
<a href="#">ALLIANCE for Community Empowerment, Inc. Anteriormente ABCD 203-838-8110</a>	C, A	203-366-8241	Norwalk
<a href="#">American Job Center</a>	E	203-455-2700	Stamford
<a href="#">Community Action Agency of Western CT</a>	C, CSP	203-744-4700	Varios
<a href="#">Errera Homeless Outreach for Veterans</a>	A, V	203-932-5711	Estatal
<a href="#">Homes for the Brave (Solo para veteranos sin hogar)</a>	E, V, R, Vet	203-338-0669	Bridgeport
<a href="#">Homes with Hope</a>	E, H, A	203-226-3426	Westport
<a href="#">Inspirica, Inc.</a>	V, S, E	203-388-0100	Stamford
<a href="#">Malta House (Mujeres embarazadas y madres)</a>	C, A	203-857-0088	Norwalk
<a href="#">Open Door Shelter</a>	E, V, A	203-866-1057	Norwalk
<a href="#">Pacific House (Anteriormente Shelter for the Homeless)</a>	A, V	203-348-2792	Stamford
<a href="#">Person-to-Person</a>	C	203-939-1650	Norwalk
<a href="#">Person-to-Person</a>	C	203-655-0048	Darien
<a href="#">Family Centers: Victims of Crime Act (VOCA)</a>	C	203-324-3167	Varios
<a href="#">Housing for Success (DCF Juventud)</a>	V	203-333-2335	Varios

## Servicios de salud mental y adicción - adultos

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (PG) Problemas de juegos (MAT) tratamiento para opioides (D)etoxificación (A)mbulatorio, en (C)asa, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial

**Línea de acceso para abuso de sustancia : 800-563-4086**  
**Estatel Servicios para adicción: disponibilidad para detoxificación,**  
**hogares sobrios [www.ctaddictionsservices.com](http://www.ctaddictionsservices.com)**

<a href="#">Catholic Charities</a>	SM	A	203-750-9711	Norwalk
<a href="#">CBT Westport</a>	SM	A	203-220-6486	Westport
<a href="#">Connecticut Healing Center</a>	SM, AS	A	203-288-4325	Estatel
<a href="#">Family Centers: Center for Hope (grief counseling)</a>	SM	A	203-655-4693	Darien
<a href="#">Christian Counseling Center</a>	SM	A	203-846-4626	Norwalk
<a href="#">Circle Care (especializado en LGBTQ)</a>	SM	A	203-852-9525	Norwalk
<a href="#">Community Health Center, Day Street</a>	SM, AS	MAT, A	203-854-9292	Norwalk
<a href="#">Community Health Center, Fifth Street</a>	SM, AS	A	203-323-8160	Stamford
<a href="#">Connecticut Addiction Medicine</a>	MH, SUD	IOP, MAT, A	860-969-1101	Bridgeport
<a href="#">CT Counseling Centers</a>	SM, AS	IOP, MAT, A	203-838-6508	Norwalk
<a href="#">CT Renaissance, Inc. (incluye problemas con el juego)</a>	SM, PG, AS	IOP, A	203-336-5225	Bridgeport, Norwalk
<a href="#">Elevate Health and Wellness</a>	SM, AS	A, D	203-450-4882	Westport
<a href="#">Family &amp; Children's Agency</a>	SM	A	203-855-8765	Norwalk
<a href="#">Family &amp; Children's Agency (Project Reward/women)</a>	AS	IOP, A	203-855-8765	Norwalk
<a href="#">Family Centers, Inc.</a>	SM	A	203-324-3167	Stamford
<a href="#">Family Centers, Inc.</a>	SM	A	203-629-2822	Greenwich
<a href="#">Families in Recovery Program (Mujeres embarazadas y madres)</a>	AS	H, R	203-962-4516	Norwalk

## Servicios de salud mental y adicción - adultos

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (PG) Problemas de juegos (MAT) tratamiento para opioides (D)etoxificación (A)mbulatorio, en (C)asa, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial

**Línea de acceso para abuso de sustancia : 800-563-4086**  
**Estatel Servicios para adicción: disponibilidad para detoxificación,**  
**hogares sobrios [www.ctaddictionsservices.com](http://www.ctaddictionsservices.com)**

<a href="#">Four Winds Hospital</a>	SM	H, IOP, A, PHP	800-528-6624	Westchester, Saratoga, NY
<a href="#">F.S. Dubois Center (DMHAS) (appointments)</a>	SM, AS	A	203-388-1600	Stamford
<a href="#">Greenwich Hospital Addiction Recovery Center</a>	AS	D, H, IOP, A	203-863-4673	Greenwich
<a href="#">Greenwich Hospital Behavioral Health</a>	SM	A	203-863-3316	Greenwich
<a href="#">Jewish Family Services of Greenwich</a>	SM	A	203-622-1881	Greenwich
<a href="#">Liberation Programs</a>	SM, AS	A, H, IOP	855-LIB-PROG	Regional
<a href="#">Norwalk Community Health Center</a>	SM	A	203-899-1770	Norwalk
<a href="#">Norwalk Hospital</a>	SM, AS	D, H, IOP, A, PHP	203-852-2988	Norwalk
<a href="#">Optimus Behavioral Health</a>	SM	A	203-621-3700	Stamford
<a href="#">Positive Directions incluye problemas con el juego)</a>	SM, PG, AS	A	203-227-7644	Westport
<a href="#">Saint Vincent's Behavioral Health Services</a>	SM, AS	IOP, MAT, A	203-221-8899	Norwalk
<a href="#">Saint Vincent's Behavioral Health Services</a>	SM, AS	D, H	203-227-1251	Westport
<a href="#">Schoke Jewish Family Services</a>	SM	A	203-628-4508	Stamford
<a href="#">Silver Hill Hospital: Salud conductual para pacientes hospitalizados</a>	SM, AS	D, H, IOP, MAT, A	866-542-4455	New Canaan
<a href="#">Stamford Hospital</a>	SM	H	203-276-7010	Stamford

## Servicios de salud mental y adicción - niños (0 a 18 años)

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (PG) Problemas de juegos (MAT) tratamiento para opioides (D)etoxificación (A)mbulatorio, en (C)asa, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial

<a href="#">Catholic Charities</a>	SM	A	203-750-9711	Norwalk
<a href="#">Child &amp; Family Guidance Turning Point abuso de sustancias/adolescentes</a>	SM, AS	A	203-394-6529 ext. 3557	Regional
<a href="#">Child Guidance Center of Southern CT</a>	SM	A	203-324-6127	Varios
<a href="#">Community Health Center, Day Street</a>	SM, AS	A	203-854-9292	Norwalk
<a href="#">Community Health Center, Fifth Street</a>	SM, AS	A	203-323-8160	Stamford
<a href="#">Connecticut Addiction Medicine</a>	MH, SUD	IOP, MAT, A	860-969-1101	Bridgeport
<a href="#">CT Renaissance</a>	SM, PG, AS	H, IOP, O	203-336-5225	Bridgeport, Norwalk
<a href="#">Family and Children's Agency</a>	SM	C, A	203-855-8765	Norwalk
<a href="#">Family Centers, Inc.</a>	SM	A	203-869-4848	Regional
<a href="#">Four Winds Hospital</a>	SM	H, IOP, A, PHP	800-528-6624	Katonah, NY
<a href="#">Jewish Family Services of Greenwich</a>	SM	A	203-622-1881	Greenwich
<a href="#">Liberation Programs (recursos para familias y jóvenes)</a>	SM, AS	Escuela, A, H, IOP	855-LIB-PROG	Regional
<a href="#">Mid-Fairfield Community Care Center</a>	SM	A	203-299-1315	Norwalk
<a href="#">Norwalk Youth Services (edades de 11 a 18, Norwalk only)</a>	SM	A	203-854-7785	Norwalk
<a href="#">Positive Directions (a partir de 12 años)</a>	SM, AS, PG	A	203-227-7644	Westport
<a href="#">Schoke Jewish Family Services</a>	SM, PG, AS	A	203-628-4508	Stamford
<a href="#">Silver Hill Hospital (a partir de 13 años)</a>	SM, AS	H, A, R	866-542-4455	New Canaan
<a href="#">St. Vincent's Behavioral Health Services</a>	SM, AS	IOP, A	203-221-8899	Norwalk
<a href="#">Saint Vincent's Behavioral Health Services</a>	SM, AS	D, H	203-227-1251	Westport

## Servicios especializados

Las siguientes agencias privadas ofrecen servicios especializados.

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (PG) Problemas de juegos (MAT) tratamiento para opioides (D)etoxificación (A)mbulatorio, en (C)asa, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial

<a href="#">Anxiety Institute (edades de 18 a 25)</a>	SM	A	203-489-0888	Greenwich
<a href="#">AWARE Recovery (adicción)</a>	SM, AS	En Casa	844-292-7372	Varios
<a href="#">Causeway Collaborative (varones jóvenes)</a>	SM	A, tutoría	203-255-0301	Westport
<a href="#">Center for Discovery (trastornos alimenticios)</a>	SM	IOP, A, R	877-287-7982	Varios
<a href="#">Centro Bienestar (EN ESPANOL)</a>	SM	A	203-883-8135	Stamford
<a href="#">Confidant Health - Servicios Virtuales</a>	MH, SUD	MAT	203.767.8696	Greenwich
<a href="#">High Focus Centers (salud mental adolescente y adultos)</a>	SM, AS	IOP, PHP	203-803-4170	Norwalk
<a href="#">Institute for Restoring Cognitive Health</a>	SM, AS	A	203-302-9883	Greenwich
<a href="#">Mountainside Treatment Center</a>	SM, AS	D, IOP, A, MAT	203-665-1148	Wilton
<a href="#">Newport Academy (escuela terapéutica)</a>	SM, AS	IOP, A	888-693-0426	Darien
<a href="#">Renfrew Center trastornos alimenticios</a>	SM	IOP, A, R	800-RENFREW (800-736-3739)	White Plains, NY
<a href="#">Spire School (escuela especializada en salud social-emocional)</a>	SM	IOP, C	203.409.0066	Stamford
<a href="#">Wilkins Center trastornos alimenticios</a>	SM	A	203-531-1909	Greenwich

**Descargue copias de esta guía y nuestra lista de grupos de apoyo en nuestro sitio web, [CatalystCT.org/TheHub](https://CatalystCT.org/TheHub).**



# Catalyst CT

## The Hub

Catalyst CT, The Hub es la Organización de Acción Regional para la Salud del Comportamiento (RBHAO), designada por el estado de Connecticut para prestar servicios en el suroeste de Connecticut (las 14 comunidades desde Greenwich hasta Stratford). The Hub es una división de [Catalyst](#), una organización sin ánimo de lucro cuya misión es de catalizar el cambio a nivel de la comunidad.

The Hub sirve de socios estratégico en la región; coordinamos y apoyamos las iniciativas regionales relacionadas con la salud mental, el suicidio, el abuso de sustancias y el juego problemático. Además servimos de intermedio entre la región y el estado. Nuestro papel incluye lo siguiente:

- **Realización de evaluaciones de las necesidades regionales**, las cuales se usan para desarrollar perfiles epidemiológicos y recomendaciones prioritarias para la prevención, el tratamiento y la recuperación de la salud conductual.
- **Apoyo a los Consejos Locales de Prevención (Local Prevention Councils)**. Ayudamos a nuestras comunidades a prevenir el abuso de sustancias y promover la salud mental a través de asistencia técnica, coordinación y subvenciones para la prevención y para responder a la crisis de los opioides.
- **Coordinación de Consejos Geográficos (Catchment Area Councils)**. Reunimos a los consumidores y proveedores de salud conductual para identificar necesidades y hacer recomendaciones en cuanto a programas de servicio de tratamiento y de recuperación.
- **Convocación de la Junta Asesora Regional sobre el Suicidio (Southwest CT Suicide Advisory Board)**, la cual desarrolla estrategias regionales y ofrece capacitaciones para abordar el suicidio desde la prevención hasta la posvención.
- **Apoyo al Equipo Regional de Concientización sobre el Juego Problemático (Region 1 Problem Gambling Team)** para brindar educación sobre los problemas de juegos de azar.
- **Socios estratégicos en las comunidades**: Asesoramos y proporcionamos recursos a grupos de interesados como por ejemplo los proyectos hospitalarios de mejoramiento de la salud comunitaria y el grupo Abriendo Puertas del condado de Fairfield, y representamos a nuestra región al participar en muchas juntas asesoras a nivel estatal.
- **Liderazgo y apoyo a los esfuerzos de concientización y abogacía**. Educamos a los funcionarios electos y otros líderes.
- **Apoyo a los esfuerzos para abordar la epidemia de opioides**: Proporcionamos capacitaciones, distribuimos Narcan y organizamos campañas de concientización.
- **Promoción de la iniciativa de lugar de trabajo favorable a la recuperación**: Llevar a cabo actividades de extensión y apoyo a las organizaciones que deseen ser un lugar de trabajo favorable a la recuperación, ayudando a los empleadores a cambiar a un entorno de políticas que enfatice la ayuda, la esperanza y el potencial económico de los empleados sanos, incluso mientras se recuperan del abuso de sustancias. Contáctenos para la certificación de su organización.

Visite nuestro sitio web, [CatalystCT.org/TheHub](#), para obtener guías de recursos, listas de apoyos entre pares (apoyo mutuo), evaluaciones en línea, videos de concientización y recursos descargables sobre una amplia gama de temas, un calendario de eventos y capacitaciones con capacidad de búsqueda, y más información.