



Catalyst CT

The Hub

Guía 2024 para la Salud Mental y Adicción Recursos públicos y sin fines de lucro

Región de Fairfield - Bridgeport - Stratford

Tabla de contenido

¿En una crisis emocional o de adicción?.....	1
Servicios sociales municipales	2
Recursos regionales o estatales	2
Abogacía o apoyo para sus derechos.....	3
Servicios de apoyo relacionados a la salud mental y adicción.....	4
Necesidades básicas.....	5
Servicios de salud mental y adicción - adultos.....	6
Servicios de salud mental y adicción - niños (0 a 18 años).....	8
Servicios especializados.....	9



Text HELLO to 741741
Free, 24/7, Confidential

¿En una crisis emocional o de adicción?

En Connecticut, llame o envíe un mensaje de texto al 988 o chatee en línea en 988lifeline.org/chat

Red de Opciones e Intervención Telefónica de Crisis para Adultos Línea para adultos que están en peligro (18+).	800-467-3135, Disponible 24/7
Urgencia psiquiatra para niños menores de 18 años (24/7)	Marque 2-1-1, seleccione 1
Línea de Prevención Del Suicidio Y Crisis (24/7)	988
Crisis Text Line (24/7)	Texto HOME to 741741
The 24-Hour Hotline (línea de crisis para niños)	203-661-1911
Línea de crisis para socorristas y trabajadores de la salud	800-327-7451
Connecticut Behavioral Health Partnerhsip warmline: (Mon-Fri, 9AM-7PM) English: Prompts 1 & 3, Espanol: Prompts 2 & 2	1-877-552-8247
Abuso sexual - línea de crisis	888-568-8332
Violencia doméstica - línea de crisis (24/7) Llame o texto START al 88788. Chat en línea: www.thehotline.org	800-799-7233
Línea de acceso para adicción (24/7)	800-563-4086
Ayuda para el juego problemático (24/7)	888-789-7777
CT Quitline (para dejar de fumar) (24/7)	800-QUITNOW
COPLINE: Línea de crisis para policía (24/7)	800-COP-LINE
Disaster Distress Helpline (24/7)	800-985-5990
Homeless Outreach Team (HOT)	203-579-7300
Soundview Warmline (Diario, 3AM - 9PM)	800-921-0359
JOINRISEB Línea de apoyo para jóvenes (12PM - 9PM)	855-6HOPENOW
Reach Out CT Emotional Support (Mon. - Thurs. 12PM-8PM, Friday 12PM-6PM, Saturday & Sunday 11AM-7PM)	844-TALK-4CT
SAMHSA's National Helpline para el tratamiento, la derivación y el servicio de información (inglés y español)	800-662-4357
CCAR - Telephone Recovery Support for Addiction	866-205-9770

Servicios sociales municipales

Los servicios municipales proveen ayuda para beneficios, manejo de casos y a veces consejería.

Bridgeport Social Services	203-576-7416	Bridgeport
Easton Social Services	203-268-1137	Easton
Fairfield Human Services	203-256-3170	Fairfield
Monroe Human Services	203-452-2813	Monroe
Stratford Community Services	203-385-4095	Stratford
Trumbull Social Services	203-452-5198	Trumbull

¿Buscando recursos regionales o estatales?

¿No sabe cómo empezar? ¡Marque el 2-1-1! Opción 1=crisis, 3=albergue, 7=español

Catalyst CT, The Hub Cada municipio tiene un Consejo Local para la Prevención del abuso de sustancias y promoción de salud mental. Vease catalystct.org/the-hub	203-579-2727
The 24-Hour Hotline (Kids in Crisis)	203-661-1911
Southwestern CT Agency on Aging (SWCAA) (agencia para ancianos)	203-333-9288
Southwest CT Mental Health System (DMHAS-región suroeste)	203-551-7400
Courage to Speak Foundation (programas de prevención, presentaciones de educación preventiva y grupos de apoyo)	203-831-9700
CT Behavioral Health Partnership (para Medicaid)	877-552-8247
Department of Children and Families (DCF)	860-550-6300
Department of Mental Health & Addiction Services (DMHAS)	860-418-7000
Department of Rehabilitative Services (DORS, BRS)	800-842-7303
Department of Social Services (DSS)	855-6-CONNECT
Kidsmentalhealthinfo.com (Recursos de trauma para niños)	860-679-1519

¿Buscando abogacía o apoyo para sus derechos?

Advocacy Unlimited	860-505-7581
CT Commission on Human Rights and Opportunities	860-541-3400
CT Family Support Network (apoyo a familias con necesidades especiales)	860-744-4074
CT Institute for Refugees & Immigrants (apoyo para inmigrantes)	203-336-0141
CT Justice Alliance	203-814-8452
CT Legal Rights Project (CLRP)	877-402-2299
CT Parent Advocacy Center (CPAC)	860-739-3089
Disability Rights Connecticut	800-842-7303
FAVOR (abogacía para familias para la salud mental de niños)	860-563-3232
Keep the Promise (KTP)	860-788-6180
National Alliance for Mental Illness (NAMI) Southwest, CT	203-400-NAMI (6264)
Office of the Healthcare Advocate (OHA)	866-466-4446
State Education Resource Center (educación especial)	860-632-1485
Statewide Legal Services of CT (servicios legales)	800-453-3320

Escanee a continuación para seguir a The Hub en las redes sociales y visite nuestro sitio web para obtener recursos adicionales.



CatalystCT.org/TheHub

Servicios de apoyo relacionados a la salud mental y adicción

(A)lbergue, (C)oordinación de casos, (CSP) Programa de apoyo en la comunidad,
 (D)etoxificación, (Ed)ucación apoyada, (E)mpleo apoyado, (J)usticia criminal,
 (R)ehabilitación psicosocial, (T)ransporte, (Vet)eranos, (VD) Violencia doméstica,
 (V)ivienda apoyada

Marrakech	CSP, ED, E, H, C	203-389-2970	Bridgeport
Bridge House (psicosocial clubhouse)	E, ED, R	203-335-5339	Bridgeport
Center for Family Justice	VD, J	203-334-6154	Bridgeport
Housing for Success (Edades 16-20)	C, CSP, ED, E, A	203-366-8255	Bridgeport
Family Re-Entry (justicia criminal)	J, VD, CSP, H	203-838-0496	Bridgeport
Kennedy Collective	E, V, C, CSP, ED	203-365-8522	Trumbull
LifeBridge (Anteriormente FSW)	C, CSP, VD, ED	203-368-4291	Bridgeport
Mental Health CT	V, C, ED, E, R	860-529-1970	Bridgeport
Operation Hope (Centro de Recursos para Personas sin Hogar y comedor de beneficencia)	C, V, CSP	203-292-5588	Fairfield
Recovery Network of Programs	V, R	203-583-8181	Bridgeport
Catalyst CT	J	203-579-2727	Bridgeport
St. Vincent's Community Residential Services (Referral only)	H, R, C	475-210-3920	Bridgeport
The Connection	J, ED, CSP, H, S	855-435-7955	Bridgeport
Veyo (For HUSKY Health/Medicaid Members)	T	855-478-7350	Statewide
Triangle Community Center: Young Adult Space (Centro para jóvenes de 18 a 25 años)	C, H	203-853-0600	Norwalk

Necesidades básicas (albergue, beneficios, asistencia para energía)

¿Sintecho? ¿Necesita albergue? Marque el 2-1-1 y seleccione la opción 3 Para comida: Mande 211food a 898211, luego mande el código zip para obtener recursos en su área.

(A)lbergue, (C)oordinación de casos, (CSP) Programa de apoyo en la comunidad,
 (D)etoxificación, (Ed)ucación apoyada, (E)mpleo apoyado, (J)usticia criminal,
 (R)ehabilitación psicosocial, (T)ransporte, (Vet)eranos, (VD) Violencia doméstica,
 (V)ivienda apoyada

The 24-Hour Hotline (Kids in Crisis)	CSP	203-661-1911	Greenwich
ALLIANCE for Community Empowerment, Inc. Anteriormente ABCD 203-838-8110	C, A	203-366-8241	Bridgeport-Norwalk
YMCA Alpha Community Services	A	203-366-2809	Bridgeport
American Job Center	E, ED, Vet	203-455-2700	Bridgeport
Bridgeport Rescue Mission	A	203-333-4087	Bridgeport
Errera Homeless Outreach for Veterans	A, Vet	203-932-5711	Statewide
Goodwill Industries	E, ED, V, H	203-581-5369	Bridgeport
Homes for the Brave (veteranos)	C, E, A, R, Vet	203-338-0669	Bridgeport
Homeless Outreach Team	C, A	203-579-7300	Bridgeport
Malta House (madres y mujeres embarazadas)	C, A	203-857-0088	Norwalk
Operation Hope (centro de recursos/ comedor de beneficencia)	C, A, CSP	203-292-5588	Fairfield
Prospect House	A	203-576-9041	Bridgeport
Family Centers: Victims of Crime Act (VOCA)	C, VD, J	800-656-4673	Various

Servicios de salud mental y adicción - adultos

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (MAT) tratamiento para opioides
(A)mbulatorio, en (C)asa, (D)etoxicación, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial, (PG) Problemas de juegos

Línea de acceso para abuso de sustancia : 800-563-4086
Estatl Servicios para adicción: disponibilidad para detoxificación,
hogares sobrios www.ctaddictionsservices.com

Bridgeport Hospital psychiatry	SM, AS	A, H	203-384-3709	Bridgeport
CASA (English and Spanish)	AS	A, D	203-331-4728	Bridgeport
Connecticut Addiction Medicine	MH, SUD	IOP, MAT, A	860-969-1101	Bridgeport
Connecticut Healing Center	SM, AS	A	203-288-4325	Estatl
CT Renaissance, Inc. (incluye el juego problemático)	SM, AS, PG	IOP, A	203-336-5225	Bridgeport, Norwalk
Fairfield Counseling Services/ LifeBridge	SM, AS	A	203-368-5561	Bridgeport, Fairfield
Families in Recovery Program (pregnant & parenting)	AS	H, R	203-962-4516	Norwalk
Four Winds Hospital	SM	A, H, IOP, PHP	800-528-6624	Saratoga & Westchester, NY
Greater Bridgeport Community Mental Health Center (DMHAS)	SM, AS	H, A, R	203-551-7400	Bridgeport
Liberation Programs	AS	A, D, MAT	855-LIB-PROG	Regional
Mary J. Sherlach Counseling Center (Only serves Trumbull)	SM	A	203-452-5193	Trumbull
New Era	SM, AS	D, IOP, MAT, A	203-372-3333	Bridgeport

Servicios de salud mental y adicción - adultos

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (MAT) tratamiento para opioides
(A)mbulatorio, en (C)asa, (D)etoxicación, (H)ospitalizado, Intensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial, (PG) Problemas de juegos

Línea de acceso para abuso de sustancia : 800-563-4086
Estatl Servicios para adicción: disponibilidad para detoxificación,
hogares sobrios www.ctaddictionsservices.com

Norwalk Hospital	SM, AS	D, I, IOP, O, PHP	203-852-2000	Norwalk
Optimus Healthcare Behavioral Health	SM	A	203-696-3260	Bridgeport
Positive Directions (incluye el juego problemático)	SM, AS, PG	A	203-227-7644	Westport
REACH Adult Program by Bridgeport Hospital	SM	A, IOP	203-384-3377	Bridgeport
Recovery Network of Programs (incluye el juego problemático)	SM, AS, PG	D, A, MAT, IOP	203-366-5817	Bridgeport
Schoke Jewish Family Services	SM	A	203-921-4161	Stamford
Silver Hill Hospital	SM, AS	H, IOP, MAT, R	866-542-4455	New Canaan
Southwest Community Health Center	SM, AS	IOP, MAT, A	203-330-6000	Bridgeport
St. Vincent's Behavioral Health Services	SM, AS	D, H, IOP, MAT, A	203-362-3900	Bridgeport
St. Vincent's Behavioral Health Services	SM, AS	D, H	203-227-1251	Westport

Servicios de salud mental y adicción - niños (0 a 18 años)

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (MAT) tratamiento para opioides
(A)mbulatorio, en (C)asa, (D)etoxificación, (H)ospitalizado, (I)ntensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial, (PG) Problemas de juegos

Boys and Girls Village	SM, AS	C, A	203-330-6790	Bridgeport
Child & Family Guidance of Greater Bridgeport	SM, AS	A	203-394-6529	Bridgeport, Norwalk
Child First	SM	C	203-384-4555	Bridgeport
Community Counseling Centers, Inc.	SM	A	203-323-8560	Fairfield
Connecticut Addiction Medicine	MH, SUD	IOP, MAT, A	860-969-1101	Bridgeport
CT Renaissance	SM, PG, AS	IOP, A	203-336-5225	Bridgeport, Norwalk
Family & Children's Aid	SM	C, A, R	203-748-5689	Bridgeport, various
Four Winds Hospital	SM	H, IOP, A, PHP	800-528-6624	Katonah, NY
LifeBridge (anteriormente FSW) sin cita	SM, AS	A	203-368-4291	Bridgeport
Positive Directions (a partir de 12 años)	SM, PG, AS	A	203-227-7644	Westport
REACH Children's Program by Bridgeport Hospital	SM, AS	IOP, A	203-384-3377	Bridgeport
Schoke Jewish Family Services	SM	A	203-921-4161	Stamford
Silver Hill Hospital (a partir de 13 años)	SM, AS	H, A, R	866-542-4455	New Canaan
St. Vincent's Behavioral Health Services	SM, AS	H, A	203-362-3900	Bridgeport
St. Vincent's Behavioral Health Services	SM, AS	H	203-227-1251	Westport
St. Vincent's Hotline	SM, AS		800-LIFE NOW	Toll Free

Servicios especializados

Las siguientes agencias privadas ofrecen servicios especializados:

(SM) Salud mental, (AS) Abuso de sustancias, (MAT) tratamiento para opioides
(A)mbulatorio, en (C)asa, (D)etoxificación, (H)ospitalizado, (I)ntensivo (IOP), (PHP) Programa parcial hospitalizado, (R)esidencial, (PG) Problemas de juegos

AWARE Recovery (adicción)	SM, AS	En casa	844-292-7372	Varios
Causeway Collaborative (varones jóvenes)	SM	A, tutoría	203-255-0301	Westport
Center for Discovery (trastornos alimenticios, salud mental)	SM	IOP, A, PHP, R	877-287-7982	Varios
Confidant Health - Servicios Virtuales	MH, SUD	MAT	203.767.8696	Greenwich
High Focus Centers (tsalud mental adolescente y adultos)	SM, AS	IOP, PHP	203-803-4170	Norwalk
Mountainside Treatment Center	SM, AS	D, IOP, A, R, MAT	203-665-1148	Wilton
Newport Academy (escuela terapéutica)	SM, AS	IOP, A, R	888-693-0426	Darien
Progressive Institute	SM, AS	IOP, MAT, A	203-816-6424	Shelton
Turnbridge	SM, AS	IOP, MAT, A, R	877-575-0350	Westport

Descargue copias de esta guía y nuestra lista de grupos de apoyo en nuestro sitio web, CatalystCT.org/TheHub





Catalyst CT

The Hub

Catalyst CT, The Hub es la Organización de Acción Regional para la Salud del Comportamiento (RBHAO), designada por el estado de Connecticut para prestar servicios en el suroeste de Connecticut (las 14 comunidades desde Greenwich hasta Stratford). The Hub es una división de [Catalyst](#), una organización sin ánimo de lucro cuya misión es de catalizar el cambio a nivel de la comunidad.

The Hub sirve de socios estratégico en la región; coordinamos y apoyamos las iniciativas regionales relacionadas con la salud mental, el suicidio, el abuso de sustancias y el juego problemático. Además servimos de intermedio entre la región y el estado. Nuestro papel incluye lo siguiente:

- **Realización de evaluaciones de las necesidades regionales**, las cuales se usan para desarrollar perfiles epidemiológicos y recomendaciones prioritarias para la prevención, el tratamiento y la recuperación de la salud conductual.
- **Apoyo a los Consejos Locales de Prevención (Local Prevention Councils)**. Ayudamos a nuestras comunidades a prevenir el abuso de sustancias y promover la salud mental a través de asistencia técnica, coordinación y subvenciones para la prevención y para responder a la crisis de los opioides.
- **Coordinación de Consejos Geográficos (Catchment Area Councils)**. Reunimos a los consumidores y proveedores de salud conductual para identificar necesidades y hacer recomendaciones en cuanto a programas de servicio de tratamiento y de recuperación.
- **Convocación de la Junta Asesora Regional sobre el Suicidio (Southwest CT Suicide Advisory Board)**, la cual desarrolla estrategias regionales y ofrece capacitaciones para abordar el suicidio desde la prevención hasta la posvención.
- **Apoyo al Equipo Regional de Concientización sobre el Juego Problemático (Region 1 Problem Gambling Team)** para brindar educación sobre los problemas de juegos de azar.
- **Socios estratégicos en las comunidades**: Asesoramos y proporcionamos recursos a grupos de interesados como por ejemplo los proyectos hospitalarios de mejoramiento de la salud comunitaria y el grupo Abriendo Puertas del condado de Fairfield, y representamos a nuestra región al participar en muchas juntas asesoras a nivel estatal.
- **Liderazgo y apoyo a los esfuerzos de concientización y abogacía**. Educamos a los funcionarios electos y otros líderes.
- **Apoyo a los esfuerzos para abordar la epidemia de opioides**: Proporcionamos capacitaciones, distribuimos Narcan y organizamos campañas de concientización.
- **Promoción de la iniciativa de lugar de trabajo favorable a la recuperación**: Llevar a cabo actividades de extensión y apoyo a las organizaciones que deseen ser un lugar de trabajo favorable a la recuperación, ayudando a los empleadores a cambiar a un entorno de políticas que enfatice la ayuda, la esperanza y el potencial económico de los empleados sanos, incluso mientras se recuperan del abuso de sustancias. Contáctenos para la certificación de su organización.

Visite nuestro sitio web, CatalystCT.org/TheHub, para obtener guías de recursos, listas de apoyos entre pares (apoyo mutuo), evaluaciones en línea, videos de concientización y recursos descargables sobre una amplia gama de temas, un calendario de eventos y capacitaciones con capacidad de búsqueda, y más información.